



EXO Parcours



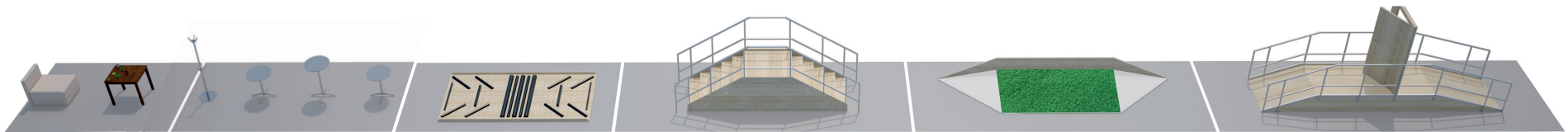
PARCOURS MIT ROBOTISCHEN EXOSKELETTEN

An diesem Rennen nehmen querschnittgelähmte Personen teil, die ein Exoskelett tragen. Diese motorisierten Stützapparate (Orthesen), ermöglichen den Pilotinnen und Piloten aufrecht zu gehen und Alltagsaufgaben zu lösen.

HERAUSFORDERUNGEN 2020

Die Pilotinnen und Piloten müssen beim Parcours mit robotischen Exoskeletten neu auch Aktivitäten mit den Händen ausführen. Das Stapeln von Bechern im Stehen an einem Tisch setzt voraus, dass sie ihre Krücken so einsetzen, dass sie die Hände frei haben und das Gleichgewicht halten können. Auch das unebene Terrain bietet eine neue Herausforderung, da die Pilotinnen und Piloten ihre Füße auf einem Teil des Hindernisses nicht flach auf den Boden stellen können.

Zeitlimit
10 Minuten



Aufgabenname	Sitzen & Stehen	Slalom	Unebenes Terrain	Treppe	Schräge Ebene	Rampe & Tür
Punkte (Total: 100)	15	14	16	20	18	17
Aufgabenbeschreibung	Einmal hinsetzen und aufstehen; an einem Tisch stehend Becher stapeln	Zwischen den Möbelpaaren hindurchgehen ohne sie zu verschieben	Unebenes Terrain überwinden	Treppe einmal überwinden; jede Stufe mit mindestens einem Fuss betreten	Geneigte Rampe in Wettkampfrichtung überwinden	Rampe hinauf gehen; Türe öffnen und schliessen; Rampe hinunter gehen
Herausforderung	Bewegungsumfang und Kraft im Knie- und Hüftgelenk; Stabilität	Trittgenauigkeit; Wendigkeit	Anpassen der Schrittlängen und -breiten; Trittgenauigkeit	Bewegungsumfang und Kraft im Knie- und Hüftgelenk; Trittgenauigkeit	Seitlicher Bewegungsumfang im Hüft- und Fussgelenk; Stabilität	Bewegungsumfang in Fuss-, Knie- und Hüftgelenk; Stabilität; Manövrieren auf engem Raum
Wertungsschlüssel	1. Wer am meisten Punkte durch Erfüllen von Aufgaben erreicht, gewinnt das Rennen. 2. Falls zwei oder mehrere Piloten Punktegleichstand erreichen, gewinnt derjenige der dafür insgesamt weniger Zeit benötigt.			Wichtige Wettkampfgeregeln Es dürfen Aufgaben ausgelassen werden, späteres Nachholen ist aber nicht erlaubt.		